

MARIANA UCHÔA

Alameda das Lagostas, 234 – apto. 7 – CEP 11605-106 – Arrastão – São Sebastião/SP
Tel. (12) 9 9119 0410 / E-mail: uchoa.mariana@hotmail.com / CNH: AB

LOGÍSTICA / ADMINISTRAÇÃO / COMÉRCIO EXTERIOR / COMPRAS / SECRETARIADO

Atuando há mais de 10 anos em grandes empresas em rotinas ligadas à logística de suprimentos e portuária, formada em nível superior em Logística e em nível técnico em Comércio Exterior, Secretariado e Administração, destaco minhas principais competências em controles administrativos e suporte em planejamento e organização, agindo com ética, confiança, proatividade e boa comunicação. Busco melhoria contínua em minhas habilidades e formação, para garantir sempre meu sucesso profissional e, conseqüentemente, o sucesso da empresa em que trabalho.

Formação Acadêmica

- **Ensino Superior**

FATEC – Faculdade de Tecnologia do Estado de São Paulo (Centro Educacional Paula Souza) - Campus: São José dos Campos, SP - **Logística e Transportes** – 2008 a 2012

- **Ensino Técnico**

ETEC – Escola Técnica Estadual (Centro Educacional Paula Souza) - Campus: São Sebastião, SP - **Administração** – Agosto/2022 a Dezembro/2023

ETEC – Escola Técnica Estadual (Centro Educacional Paula Souza) - Campus: São Sebastião, SP - **Assessoria e Secretariado** – Janeiro/2019 a Julho/2020

CEPHAS – Centro de Educação Profissional Hélio Augusto de Souza – São José dos Campos, SP - **Comércio Exterior** – 2010 a 2011

Experiência Profissional

- **Companhia Docas de São Sebastião – Porto de São Sebastião**

Assistente Técnica Portuária - Agosto/2013 – Atual: Lançamento em sistema das operações de apoio portuário para faturamento. Controle do embarque/desembarque das operações de longo curso. Acesso ao sistema Concentrador de Dados Portuários - Porto Sem Papel (Governo Federal), em caráter de Autoridade Portuária.

Apoio na gestão do contrato e fiscalização do desempenho e qualidade dos serviços de limpeza, asseio e conservação predial na Companhia. - Julho/2021 - Atual.

Brigada de Emergência - Maio/2022 - Atual.

Comissão de Avaliação de Documentos e Acesso (CADA) - Outubro/2020: Integrante do time responsável pela elaboração e aplicação de Planos de Classificação e de Tabelas de Temporalidade de Documentos; gestão de documentos de arquivo. Acesso ao Programa SP Sem Papel (Governo Estadual).

Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) - 2017 e 2018 - Secretária: Elaboração das atas das reuniões; preparação de correspondências gerais; gestão de arquivos; participação ativa na SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho). *com certificado

Guarda Portuária - 2016 a 2017: Apoio nas atividades administrativas, controle de materiais de suprimentos, credenciamento para controle de acesso de pessoas e empresas no Porto, arquivo e controle de documentos, suporte ao setor de Recursos Humanos.

Comitê Tarifário - 2015: Integrante do time responsável por avaliar e propor uma reestruturação tarifária do Porto.

- **Companhia de Bebidas das Américas – AMBEV**

Central de Suprimentos – Técnica Administrativa – Outubro/2012 a Julho/2013: Criação, formalização e acompanhamento (Follow Up) de pedidos de compra através do Sistema SAP, suportando os compradores nas negociações. Sempre muito bem avaliada através dos índices de performance da área.

- **Prefeitura Municipal de São José dos Campos – Secretaria de Esportes e Lazer**

Estágio em Logística – Agosto/2009 a Agosto/2010: Colaborou na implementação de melhorias nos processos administrativos; participação no controle de materiais, dos estoques, das compras e na seleção de fornecedores.

Outros Cursos / Atividades Extras

- Wizard – Inglês
 - Nível intermediário.
- Anglo School – Informática
 - Ferramentas do Microsoft Office e Internet.
- Trabalho Voluntário - Movimento Social OASIS – Instituto Elos (<http://institutoelos.org>) - Organização de educação social que fortalece a capacidade das pessoas de transformar sua realidade. A Filosofia Elos busca criar um cenário de abundância, reconhecer os talentos e recursos disponíveis para transformar sonhos coletivos em realidade. – 2009 a 2012

Participação em Seminários, Cursos e Palestras

- Seminário Porto sem Papel – remotamente via Youtube – Março/2024.
- INTERMODAL – Feira Internacional de Logística, Transporte de Cargas e Comércio Exterior — São Paulo/SP – 2017, 2019 e 2024.
- CENEP – Centro de Excelência Portuária de Santos - Introdução a Gestão Portuária – Setembro/2023
- Seminário Porto sem Papel - auditório INFRA S.A / Brasília/DF – Dezembro/2022
- Produção de Textos – Escola de Governo do Estado de São Paulo (EGESP) – Junho/2022
- Treinamento on-line - Concentrador de Dados do Porto sem Papel (PsP) - Secretaria Nacional de Portos e Transportes Aquaviários do Ministério da Infraestrutura – (Administração Portuária) – Setembro/2020
- 1ª Capacitação em Boas Práticas e Bem-estar Animal no Transporte Marítimo – Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento – São Sebastião/SP – 16 a 20/09/2019
- Mini Curso de Operações Portuárias – Just In Time Logística Treinamentos – São Sebastião/SP – Jan/2014
- FISPAL 2013 Internacional de Embalagens, Processos e Logística para as Indústrias de Alimentos e Bebidas – Pavilhão do Anhembi São Paulo – Jun/2013
- 11ª Logisvale–Feira da Indústria, Serviços e Comércio Exterior do Vale do Paraíba – Parque Tecnológico de São José dos Campos – Jun/2012
- Os Desafios da Logística – FAAP São José dos Campos – Abr/2012
- Construção Lean: Passos Iniciais – FAAP São José dos Campos – Mar/2012
- Práticas de uma Cadeia de Suprimentos Lean – FAAP São José dos Campos – Fev/2012
- Administração Competitiva – SEBRAE São José dos Campos – Out/2011
- Novas Fronteiras e Desafios da Logística – Universidade de São Paulo – Out/2011
- 10ª Logisvale–Feira da Indústria, Serviços e Comércio Exterior do Vale do Paraíba – Parque Tecnológico de São José dos Campos – Jun/2011
- Modelo de Referência de Cadeia de Suprimentos – SCOR – FAAP São José dos Campos – Jun/2011
- Liderança Enxuta – Liderança Inclusiva– FAAP São José dos Campos – Jun/2011
- As Relações Entre Brasil e Estados Unidos– FAAP São José dos Campos – Mai/2011
- Em Busca do Sucesso Profissional & Pessoal– FAAP São José dos Campos – Mai/2011
- Internacionalização de Empresas – FAAP São José dos Campos – Mar/2011
- Logística – O Novo Paradigma - FAAP São José dos Campos – Fev/2011
- Inteligência Competitiva – Homem no Fogão e Mulher na Gestão - FAAP São José dos Campos – Fev/2011
- Desafios Extremos - Da Aventura ao Mundo dos Negócios - FAAP São José dos Campos – Nov/2010
- Como Aumentar o Faturamento por Intermédio do Comportamento Humano – ACI (Associação Comercial e Industrial de São José dos Campos) – Set/2010
- “Empreendedorismo e Imagem Profissional” – Câmara Municipal de São José dos Campos – Jun/2010
- Logística Reversa na Atualidade – FAAP São José dos Campos – Mai/2010
- 22ª Sessão do Fórum Paulista do Transporte - “Segurança Pública x Crime Organizado” - Palácio do TRC/SP - Mai/2010
- EIFE (Encontro de Integração Faculdade-Empresa) – ITA São José dos Campos – Ago/2009
- "Café empresarial" - Comércio Exterior - SEBRAE São José dos Campos - Set/2009
- Desafios na Gestão de Processos LEAN – Ernesto Kenji Nomura – FAAP São José dos Campos – Ago/2009
- Comunicação sem complicação – FAAP São José dos Campos – Set/2009
- A Logística como fator de sobrevivência e diferenciação empresarial – FAAP S. José dos Campos– Nov/2009
- 8ª Logisvale - Feira da Indústria, Serviços e Comércio Exterior do Vale do Paraíba – Espaço Cassiano Ricardo - São José dos Campos – Ago/2009